

## QUESTIONS CLÉS en cas de risque de suicide

PÖLDINGER 1989

1. Pensez-vous à mettre fin à vos jours ?
2. Souvent ?
3. Est-ce que vous y pensez, ou est-ce que vous ne pouvez pas vous empêcher d'y penser ? Est-ce que ces pensées vous viennent sans que vous le vouliez ?
4. Comment le feriez-vous ?
5. À quel moment voulez-vous vous suicider ?
6. En avez-vous déjà parlé à d'autres personnes et comment celles-ci ont-elles réagi ?
7. Quelles préparations avez-vous faites ?
8. Savez-vous à qui vous écririez des lettres d'adieux ? En avez-vous déjà écrit une ?
9. Qu'est-ce qui vous a jusqu'ici retenu de faire une tentative ? 10. Avez-vous déjà fait une ou plusieurs tentatives de suicide ? 11. Y a-t-il eu des suicides dans votre famille ?
12. Souffrez-vous de graves troubles du sommeil ? 13. Êtes-vous seul·e dans votre logement ?
14. Avez-vous des ami·e·s ?

## QUESTIONS à poser aux personnes suicidaires

Thomas Giernalczyk

1. Pensez-vous à mettre fin à vos jours ?
2. Avez-vous un plan de la manière dont vous voudriez vous suicider ?
3. Quand voulez-vous vous suicider ?
4. Est-ce que les idées de suicide vous viennent sans que vous le vouliez ?
5. En avez-vous déjà parlé à d'autres personnes et comment ont-elles réagi ?
6. Avez-vous écrit une lettre d'adieux ?
7. Avez-vous actuellement moins d'ami·e·s qu'auparavant, vous êtes-vous détourné·e de certains centres d'intérêt ?
8. Avez-vous déjà fait une ou plusieurs tentatives de suicide ?
  - Quelles en étaient les circonstances à cette époque ?
  - **Comment vous êtes-vous extrait·e de cette situation ?**

## GROUPES À RISQUE

Thomas Giernalczyk

- > Personnes dépressives et souffrant d'une maladie psychique
  - > Personnes présentant une addiction
  - > Personnes ayant des antécédents suicidaires
  - > Personnes ayant annoncé leur intention de se suicider
  - > Personnes âgées et isolées
  - > Personnes en crise conjugale et en crise existentielle
  - > Proches de personnes suicidaires
  - > En général : **désintégration sociale**
-

