

RECONNAÎTRE LA LÉTALITÉ DU SUICIDE (RLS)

Holmes & Howard (1980)

Treize questions sur le suicide réussi

Holmes, C.B., Howard, M.E., 1980. Recognition of suicide lethality factors by physicians, mental health professionals, ministers, and college students. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 48(3), pp. 383-387.

Lorsque vous répondez aux questions suivantes, veuillez répondre aux questions en tenant compte du contexte que la personne présente des signes de létalité suicidaire élevée. Veuillez encercler la lettre indiquant la réponse la plus correcte pour chaque question.

1. Les personnes qui ont le plus de chances de réussir à se suicider sont :

1. femme et moins de 50 ans
2. femme et âgée de plus de 50 ans
3. homme et âgé de 15 à 25 ans ou de plus de 65 ans
4. Homme noir et âgé de plus de 50 ans

2. Les suicides réussis sont le plus souvent caractérisés par :

1. dépression, désespoir et impuissance, mais pas de symptômes d'anxiété comme les troubles du sommeil
2. la dépression, le désespoir et l'impuissance, ainsi que les symptômes d'anxiété comme les troubles du sommeil
3. aucun signe visible de dépression ou d'anxiété
4. symptômes d'anxiété, mais très rarement des signes de dépression

3. Un grand pourcentage des suicides réussis impliquent des personnes qui le sont :

1. marié(e)
2. célibataire
3. veuf(ve), séparé(e) ou divorcé(e)
4. aucune des catégories ci-dessus, puisqu'il n'y a pas de différence dans les relations conjugales.

4. En ce qui concerne les pressions qui s'exercent sur les personnes au moment où elles tentent de se suicider :

1. Les personnes sous l'effet d'un stress immédiat ont plus de chances de réussir.
2. les personnes soumises à un stress immédiat ne sont pas susceptibles de réussir à ce moment-là
3. le facteur de stress immédiat n'est pas essentiel pour déterminer la létalité d'une tentative de suicide
4. aucune des réponses ci-dessus n'est correcte

Concernant l'apparition de symptômes suicidaires dans le comportement d'une personne :

1. l'apparition graduelle d'un groupe de symptômes indique que la personne est plus susceptible de se suicider
2. l'apparition relativement rapide des symptômes est le signe le plus dangereux d'une tentative de suicide réussie
3. très peu de preuves ont été trouvées indiquant une corrélation entre l'apparition des symptômes et la létalité par suicide
4. l'apparition graduelle et rapide des symptômes du suicide est tout aussi dangereuse pour la réussite du suicide

Une personne potentiellement suicidaire a plus de chances de réussir sa tentative si cette personne :

1. n'a aucune idée de la façon dont il ou elle le fera
2. a peur de penser à la manière dont la tentative réelle sera réalisée
3. a un plan défini de la façon dont cela sera fait.
4. semble très confus quant à la façon dont cela sera fait

La probabilité d'un suicide réussi est plus grande quand :

1. une personne entretient des contacts sociaux comme si de rien n'était
2. une personne est très sociable et a des contacts sociaux variés
3. une personne est socialement isolée de ses amis et parents
4. une personne reste en contact avec des membres de sa famille mais est isolée de ses amis et de ses connaissances récentes.

En ce qui concerne les alcooliques et les homosexuels, le taux de suicide est :

1. supérieur à la moyenne nationale
2. inférieur à la moyenne nationale
3. identique à la moyenne nationale
4. plus élevé pour les alcooliques et plus faible pour les homosexuels par rapport à la moyenne nationale

Une personne a le plus grand potentiel de suicide réussi si :

1. il n'y a pas d'antécédents de tentatives de suicide
2. il y a des antécédents de tentatives de suicide
3. il n'y a pas d'antécédents de tentatives antérieures, mais des pensées suicidaires ont été présentes
4. la personne n'a jamais envisagé de se suicider

L'individu le plus à risque de commettre un suicide en ce qui concerne les antécédents médicaux est un individu qui :

1. n'a jamais eu de problèmes physiques ou consulté un médecin
2. a de longs antécédents de maladie chronique, mais ne croit pas aux médecins
3. a de longs antécédents de maladie chronique et a consulté de nombreux médecins au cours de cette période
4. n'a pas eu de problèmes physiques, mais consulte un médecin à l'occasion pour des examens de contrôle avec une régularité rigide

S'il existe des parents, une personne dangereusement suicidaire serait probablement :

1. pas en communication avec eux
2. les verrait souvent, en essayant de communiquer avec eux
3. resté en communication avec eux, mais seulement à distance, par exemple en les écrivant ou en les appelant au téléphone
4. aucune de ce qui précède, puisqu'il n'y a pas de différence significative

Une personne serait plus susceptible d'être une victime imminente de suicide si :

1. il y a une autre personne importante pour cet individu et qui essayait en vain de l'aider.
2. il y a une autre personne importante qui rejette l'individu.
3. le mois est février
4. aucune des réponses ci-dessus n'est statistiquement significatif

Un facteur critique pour déterminer la létalité d'une personne potentiellement suicidaire est de savoir si cette personne :

1. n'a jamais vu un médecin
2. appartient à la classe socioéconomique moyenne
3. est une jeune femme blanche
4. a consulté un médecin au cours des six derniers mois